

COVID-19 Präventionskonzept

COVID-19 Präventionskonzept

zur Minimierung des Infektionsrisikos im Taekwondo

Basierend der [Verordnung des BMSGPK vom 19.09.2020](#) ist die Durchführung des Taekwondo Sports unter Einhaltung der Richtlinien und Handlungsempfehlungen möglich.

Betreten der Sportstätten

Das Betreten der Trainingsräume ist gegenüber Personen, die nicht im gemeinsamen Haushalt leben, ein Mindestabstand von einem Meter einzuhalten.

Es ist auch ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Der Mund und Nasenschutz darf während der Trainingseinheit und beim Duschen abgenommen werden. In allen anderen Situationen muss die Schutzvorrichtung getragen werden.

Teilnehmeranzahl

Die Anzahl der einzelnen Trainingsgruppen ist mit 10 Personen maximiert (Trainer/innen werden nicht dazugezählt).

Es können somit mehre Gruppen parallel trainieren, jedoch muss gewährleistet werden, dass eine Durchmischung zwischen den Gruppen nicht vorfällt.

Anwesenheitslisten

Für jede einzelne Trainingseinheit ist eine vollständige Anwesenheitsliste mit zu erfassen. Diese ist mindestens 28 Tage aufzubewahren.

Beim Auftreten einer SARS CoV-2-Infektion

Der Verein informiert unverzüglich die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde (BH, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin, allenfalls die Gesundheitshotline 1450).

Trainingsgeräte

Trainingshilfsmittel wie z.B. Schlagpolster sind nach dem Gebrauch bzw. bevor ein anderer Sportler/in diese verwendet, zu desinfizieren.

Auch der Trainingsboden ist nach der Einheit zu desinfizieren.

Durchlüftung

In regelmäßigen Abständen sind die Trainingsräume durchzulüften.

Allgemeine Schutzmaßnahmen

- Häufiges Händewaschen mit Seife oder Desinfektionsmittel.
- Abstandsregel beachten (Ausnahme während der Sportausübung).
- Augen, Nase und Mund nicht berühren.
- Im gebeugten Ellenbogen Husten oder Niesen.
- Vor dem Training empfiehlt es sich auch einen Digitalen-Gesundheitscheck unter [Symptoma](http://www.symptoma.at) (www.symptoma.at) zu machen und eine Fiebmessung bei den Teilnehmern vorzunehmen.